



Triathlon des roses

UN ÉVÉNEMENT
FONDATION ARC



La 2^e édition du Triathlon des Roses à Antibes s'élancera de la plage de la Salis le 22 octobre prochain !

Après les éditions de Paris, Toulouse, Lyon et Nantes, le Triathlon des Roses se déroulera pour la 2^e année consécutive à Antibes ! Le dimanche 22 octobre prochain, ses participants s'aligneront ainsi au départ de cette compétition solidaire et majoritairement féminine, avec une seule ambition : se dépasser, pour aider la Fondation ARC à vaincre les cancers du sein !

La championne de France de triathlon Delphine Pelletier, marraine de ce grand défi sportif

C'est de nouveau depuis la plage de la Salis, en plein cœur d'Antibes, que s'élanceront les participants du Triathlon des Roses, le 22 octobre prochain. L'an dernier, la 1^{re} édition antiboise avait remporté un beau succès avec plus de 200 participants sur la ligne de départ et 50 000 € collectés.

Coorganisée par la Fondation ARC et le club Antibes Triathlon en partenariat avec la mairie d'Antibes-Juan-Les Pins, la compétition débutera cette année par un 200 m de nage en eaux vives, tôt le matin, dans la Méditerranée. Le départ s'effectuera en « mass start » et comptera dans ses rangs la marraine de l'événement, Delphine Pelletier. Cette ancienne championne de France de triathlon, 8 fois titrée, a aussi été sélectionnée olympique et médaillée de bronze au championnat du monde de la discipline. Les concurrentes enchaîneront avec un parcours de 7,5 km à vélo et 3 km de course à pied, en direction du cap d'Antibes. Un ravitaillement accueillera les participants à la fin de l'épreuve.

Mélanie, qui a participé à l'édition 2022 du Triathlon des Roses à Antibes, témoigne de cette expérience extraordinaire : « *Le triathlon, mais aussi le sport en général m'ont aidée. Quand on est malade, on peut avoir tendance à se dire qu'il faut se reposer continuellement, mais au contraire, l'énergie appelle l'énergie et le fait de faire du sport m'a clairement permis de me sentir mieux physiquement, ainsi que dans ma tête ! Le sport aide à penser à autre chose et à aller de l'avant !* »

Faire avancer la recherche et sensibiliser aux bienfaits du sport sur le traitement du cancer

Avec cette nouvelle édition, la Fondation ARC entend une fois encore lever le maximum de fonds pour faire progresser la recherche sur les cancers du sein. Ces 5 dernières années, 207 programmes ont été financés, pour un montant total de près de 23 millions d'euros. Dans le cadre du Triathlon des Roses, la Fondation ARC soutient cette année 6 nouveaux projets de recherche visant à mieux comprendre les processus biologiques en jeu dans les cancers du sein les plus agressifs et les plus résistants aux traitements actuels, afin de développer de nouvelles stratégies thérapeutiques plus efficaces.

Autres ambitions fortes de cette édition 2023 : informer le public sur les progrès réalisés dans ce domaine, mais aussi sensibiliser chacun à l'importance des bienfaits de l'activité physique, véritable cotraitement du cancer. De nombreuses études montrent en effet que le manque de sport est responsable de 21 % des cancers du sein¹, tandis qu'une pratique régulière diminue le risque de récurrence de 24 %².

Le manque de sport est responsable de 21 % des cancers du sein¹

Une pratique régulière diminue le risque de récurrence de 24 %²

Une compétition à la portée de toutes et tous

Au total, près de 1 800 concurrents sont attendus sur la ligne de départ dans les 5 villes participant à l'événement qui célèbre cette année 10 ans de compétition et de solidarité. Pour chaque épreuve, les distances sont adaptées à toutes les conditions physiques. Un seul préalable est requis pour participer : parvenir à collecter au moins 150 € en individuel et 250 € en équipe relais*, qui seront ensuite reversés au profit de la recherche contre les cancers du sein. Il est possible de participer en individuel – dans ce cas, l'inscription est réservée aux femmes –, mais aussi en équipes relais de 2 ou 3 personnes – les hommes sont alors, eux aussi, les bienvenus !

Enfin, pour la 2^e année consécutive, un Triathlon des Roses en version connectée permettra à toutes les bonnes volontés de se mobiliser partout sur le territoire. Le principe est simple : il s'agit de réaliser collectivement le plus grand triathlon de France en cumulant les kilomètres nagés, pédalés et courus par tous les participants, entre le 1^{er} et le 31 octobre prochain !

Triathlon des Roses d'Antibes
Dimanche 22 octobre à 7 h 00 – départ de la plage de la Salis

Inscriptions ouvertes

Se dépasser, pour vaincre le cancer du sein ! – Triathlon des Roses d'Antibes

<https://youtu.be/dMwqdtPKbrU>



* Collecte requise pour l'édition du Triathlon des Roses à Antibes. Les frais d'inscription sont de 15 € par personne.

¹ C.M. Friedenreich et al. State of the epidemiological evidence on physical activity and cancer prevention. European Journal of Cancer. 2010;46(14):2593-604.

² Ibrahim et al. Physical activity and survival after breast cancer diagnosis : meta-analysis of published studies. Med Oncol. 2011;28:753-65.



Fondation
pour la **recherche**
sur le **cancer**




À PROPOS DE LA FONDATION ARC

Pour la Fondation ARC, tout part d'une conviction : la recherche vaincra le cancer. C'est grâce aux découvertes des chercheuses et des chercheurs que nous finirons par remporter la victoire.

Sa mission au quotidien est de libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie en lui apportant un soutien stratégique matériel et humain.

Contact Presse

@FHCOM
01 55 34 24 24
frederic.henry@fhcom.net - 06 20 83 23 73

 facebook.com/ARCcancer
 [@FondationARC](https://www.instagram.com/FondationARC)
 www.fondation-arc.org